

РОДИТЕЛЬ, ПОМНИ!

1. Заранее сообщите ребенку, что собираетесь с ним поговорить о его плохом поведении.
2. Посмотрите ребенку в глаза и прямо скажите о том, что он натворил, указывая конкретные факты.
3. Объясните, что поступок имеет последствия и как бы вы поступили в таких случаях.
4. Спокойно скажите: «Твое поведение нельзя назвать хорошим, но ты у меня хороший. Именно поэтому я расстроен. Ты ведь лучше, чем твое поведение. Я знаю, что ты хороший человек, и я тебя люблю».
5. Разговор закончен. Больше к этой ситуации не возвращайтесь и не упоминайте о ней.



БУ ХМАО - Югры «КЦСОН «Альянс»

ДИРЕКТОР

Горбунова Елена Сергеевна
Тел. 2-22-80

КОНСУЛЬТАТИВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ЗАВЕДУЮЩИЙ

Стороженко Светлана Семеновна
Тел. 2-17-96

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ:

Туркина Елена Борисовна

Тихонова Светлана Михайловна
Тел. 6-11-65, п. Игрим

Данилова Наталья Николаевна
Кузнецова Любовь Владимировна

Тел. 2-17-96, п. Березово

Ануфриева Наталья Сергеевна
Тел. 4-22-13, с. Няксимволь

Гисс Надежда Викторовна
Тел. 4-02-83, п. Ванзетур

Денисова Людмила Георгиевна
Тел. 4-32-33, п. Сосьва

Сюткина Ирина Сергеевна
Тел. 4-54-38, с. Саранпауль

ЮРИСТКОНСУЛЬТ:

Тихонова Ксения Сергеевна
Тел. 2-23-97

Адрес учреждения:

628140, п. Берёзово ул. Сенькина, д. 20;
628146, п. Игрим, ул. Молодежная, д.41
Элект.адрес: berezovo-alyans@dtsznhmao.ru
Официальный сайт учреждения:
<http://кцсон-альянс.рф>

Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа- Югры
бюджетное учреждение
"Комплексный центр социального обслуживания
населения "Альянс"

Воспитание без слез и обид

Памятка для родителей



Консультативное отделение

п. Игрим
2017

Жестокое обращение с детьми—это действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее вред физическому или психологическому здоровью ребенка

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими для ребенка могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, отсутствие психологической моральной поддержки.

К сожалению, такие случаи происходят и в семье, среди людей, которые должны обеспечивать безопасность ребенка, заботиться о нем и любить его.

Уважаемые родители, используйте в своем воспитании только приемлемые методы.

В жизни нет места насилию!



Дети одинаковы, и равны перед добрым и худым. Дети поначалу походят на промокашки: впитывают в себя все, что грамотно или безобразно написано родителями.

Альберт Лиханов

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Наблюдайте за своими эмоциями в ходе острых ситуаций. Наблюдая за собой, можно узнать, что именно и в какой момент вас начинает раздражать, какое состояние предшествует этому, в какой момент вас начинают наполнять эмоции.
- Не срывайтесь на детей, когда у вас нет настроения, нет желания ни с кем общаться.
- Постарайтесь овладеть культурой просьбы. Просите детей, но не приказывайте им, не попрекайте ничем ребенка (ни возрастом, ни едой и тд.)
- Внимательно слушайте, когда ребенок что-то рассказывает вам. Не занимайтесь в это время своими делами, так как ребенок чувствует, что не в центре вашего внимания, и у него пропадает желание говорить.
- Будьте откровенным с ребенком. Имейте мужество предстать перед детьми со всеми своими человеческими чувствами и слабостями.
- Не повышайте голос на ребенка, говорите с ребенком тихо.
- Не пытайтесь выигрывать в спорах с детьми, иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они всегда не правы. Этим вы научите своих детей уступать, признавать ошибки и поражения.
- При общении с ребенком всегда улыбайтесь. Ребенок должен чувствовать вашу любовь.

- Не старайтесь эмоционально доказывать в споре свою точку зрения с детьми, не затевайте с ними бесконечных споров.
- Догадывайтесь с ребенком заранее о тех домашних делах, которые он должен сделать.
- Объясните ребенку причину запрета, при этом требования обоих родителей должны быть согласованы.
- Помните, что в любом конфликте как минимум двое участников и ребенку нелегко, ведь он слабее и не опытнее.
- Не обвиняйте постоянно ребенка в каких-либо провинностях. Чувство вины и стыда ни в коей мере не поможет ему стать здоровым и счастливым.
- Не превращайте жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто нужно успокоить.
- Старайтесь чаще поощрять ребенка, это побудит его к положительным действиям в жизненных ситуациях.

